

# ENCUENTROS DE INTERIORIDAD - VERANO 2017

## *Objetivo>*

Crear un espacio de encuentro para jóvenes donde se vivan experiencias que les ayuden a abrir la puerta para el inicio de un camino de "interior y dad".



## *Metodología>*

Dinámica de experiencias con las artes plásticas, escénicas y musicales, conjugadas con ejercicios prácticos de paz interior, meditación y vivencias con el agua y el fuego. De igual manera, brindamos un espacio de acompañamiento con expertos en la escucha y el direccionamiento del sentido de la vida.



# ENCUENTROS DE INTERIORIDAD - VERANO 2017



## Día 1>

- Recibimiento
- Cena temática y velada.
- **El Castillo Interior:**  
**La historia de un amor verdadero.**  
Dramatización exploratoria, música y pintura mural colectiva.
- **Meditación nocturna alrededor del fuego**

## Día 2>

- **Danza experimental del nuevo día**
- **Desayuno de colores musicales**
- **Arte interior:**  
Exploración de nuestra interioridad.  
Dinámicas para el conocimiento propio.
- **Foro juvenil de temáticas comunes**
- **Comida**
- **Tiempo libre**
- **Performance contemplativo colectivo**
- **Cena**
- **Meditación nocturna alrededor del fuego**

## Día 3>

- **Danza experimental del nuevo día**
- **Desayuno de colores musicales**
- **Círculo de experiencias de transformación en diferentes países**
- **Comida**
- **Caminata por el río**
- **Cierre exposición d'arte interior**

- Precio del encuentro en pensión completa 40 € - Posibilidad de becas para jóvenes sin recursos - Traer toallas y sábanas o saco de dormir.